



Согласовано

Директор МОУ СШ №125
Лобединская Н.И.



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

17.04.2026

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,64 | 0,06 | 0,93 | 9,31 | ТТК №27 | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 2,34 | 5,05 | 10,11 | 95,25 | ТТК №204 | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 12,21 | 16,69 | 42,60 | 369,45 | ТТК №564 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,09 | 0,02 | 9,60 | 38,32 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 60 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 118,20 | ТТК №7 | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | |
| Итого за прием пищи: | 710 | 23,26 | 26,63 | 114,88 | 795,90 | | |

Зав. производством

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №125
Кв. 10 пр-кт Столетова, 16а